

www.tennis-hull.com

PROGRAMME D'ACTIVITÉS (Été 2009)

Cotisation saisonnière pour être membre : 25 \$

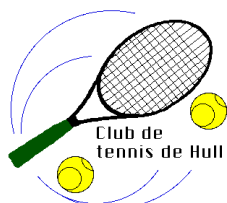
LIGUES

<u>Ligues par équipes</u>	<u>Ligues de double mixte</u>	<u>Ligue échelle</u>	<u>Ligue 50 ans et +</u>
<p>Dates : 18 mai au 9 septembre Groupe d'âge : 16 ans et plus Frais : 45 \$ Lieu : École secondaire de l'Île Horaire : 18 h 30 à 22 h 30 (lundi, mardi ou mercredi) Description : compétitions par équipes; rencontres une fois par semaine pour une durée de 2 heures (partenaires et adversaires variés). Responsables :</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Débutant (C/C+) (lundi) : Lise Thérien: (819) 778-0455 Lise Toupin : (819) 519-0228 Martin Bourassa : (819) 776-9046 ◆ Intermédiaire (B/B+) (mardi) : Pascale Rouleau : (819) 246-2114 Khaoula Zoghliami : (819) 776-0196 Ghyslaine Lévesque : (819) 772-4714 ◆ Avancé (A/AA) (mercredi) : Éric Pelletier : (819) 776-5078 Benoît Bernier : (819) 595-2117 	<p>Dates : 21 mai au 10 septembre Groupe d'âge : 16 ans et plus Frais : 45 \$ Lieu : École secondaire de l'Île Horaire : 18h30 à 22h30 (jeudi) Description : compétitions de double en équipes mixtes fixes (un homme et une femme); rencontres une fois par semaine pour une durée de 2 heures; chaque participant ou participante est responsable de trouver sa ou son partenaire avant de s'inscrire; adversaires variés. Responsables : Khaoula Zoghliami : (819) 776-0196 Sylvain Cyr : (819) 682-5768 Ghyslaine Lévesque : (819) 772-4714</p>	<p>Dates : 18 mai au 13 septembre Groupe d'âge : 16 ans et plus Frais : 20 \$ Lieu : tous les terrains de tennis municipaux Horaire : flexible Description : compétitions en simple selon un horaire flexible; classement initial des joueurs et joueuses déterminé par leurs performances passées ou leur évaluation en début de saison; classement mis à jour périodiquement; chaque participant ou participante joue un minimum de 2 matchs par période (environ 3 semaines); adversaires variés. Responsable : Benoît Bernier : (819) 595-2117</p>	<p>Dates : 19 juin au 24 juillet Groupe d'âge : 50 ans et + Frais : 25\$ Lieu : École secondaire de l'Île Horaire : vendredi de 17h à 19h Description : compétitions de simple et de double; rencontres une fois par semaine pour une durée de 2 heures (partenaires et adversaires variés) Responsables : Lise Thérien : (819) 778-0455 Lise Toupin : (819) 519-0228</p>

TOURNOIS

<u>Journées d'évaluation pour les ligues*</u>	<u>Premier tournoi de la saison</u>	<u>Omnium du tennis de Hull</u>	<u>Tournoi de fin de saison des membres du Club</u>
<p>Dates : 26 avril et/ou le 2 mai Groupe d'âge : 16 ans et plus Frais : gratuit Lieu : École secondaire de l'Île Horaire : 9 h à 15 h (samedi) Description : activité organisée dans le but d'évaluer les nouveaux membres qui participent aux ligues de tennis du Club afin de les classer selon leur niveau d'habileté. Responsables : Hélène Lanthier : (819) 595-8317 David Plouffe : (819) 561- 5866 Benoît Bernier : (819) 595-2117</p> <p>* Vous devez vous inscrire à l'avance (voir formulaire).</p>	<p>Dates : 8 au 14 juin Groupe d'âge : 8 ans et plus Frais : 20 \$ (adultes) et 10 \$ (juniors) - (5 \$ par catégorie supp. pour les adultes) (5 \$ de plus aux non-membres de l'ARTO) Lieu : École secondaire de l'Île et Parc Bisson Description : tournoi de l'Association régionale de tennis de l'Outaouais (ARTO); s'adresse aux joueurs et joueuses de niveau compétitif, intermédiaire et récréatif; comprend des épreuves de simple et de double dans les catégories adulte et junior. Responsables : Éric Pelletier : (819) 776-5078 Ghyslaine Lévesque : (819) 772-4714 Khaoula Zoghliami : (819) 776-0196</p>	<p>Dates : à déterminer Groupe d'âge : 8 ans et plus Frais : à déterminer Lieu : École secondaire de l'Île Description : à déterminer Responsables : David Plouffe : (819) 561-5866 Martin Bourassa : (819) 776-9046</p>	<p>Dates : 28 au 30 août Groupe d'âge : 16 ans et plus Frais : gratuit Lieu : École secondaire de l'Île Description : événement de fin de saison; tournoi à caractère amical <u>réservé aux membres du Club</u>; s'adresse aux joueurs et joueuses de tous niveaux (récréatif, intermédiaire et avancé); comprend des épreuves de simple et de double. Responsables : Sylvain Cyr : (819) 682-5768 Martin Bourassa : (819) 776-9046</p>





www.tennis-hull.com

PROGRAMME D'ACTIVITÉS (Été 2008) - Suite

AUTRES ACTIVITÉS			
<p><u>Cliniques de «déroutillage»</u></p> <p>Dates : 14 mai Groupe d'âge : 16 ans et plus Frais : 5 \$ (inscription requise, places limitées) Lieu : École secondaire de l'Île Horaire : 19 h à 21 h Description : Activité organisée dans le but de permettre aux membres du Club de «déroutiller» leurs muscles et leurs techniques avant le début des ligues. Revue et perfectionnement des techniques et stratégies de jeu du tennis avec un instructeur qualifié. Une bonne façon de débiter la saison! Responsables : Helen Soucie : (819) 776-2097 Benoit Bernier : (819) 595-2117 Ghyslaine Levesque : (819) 772-4714</p>	<p><u>Autres cliniques</u></p> <p>Dates : vendredis (dates à déterminer) Groupe d'âge : 16 ans et plus Frais : gratuit Lieu : École secondaire de l'Île Horaire : à déterminer Description : activités organisées pour permettre aux membres du Club de s'initier à certaines techniques et stratégies de jeu de tennis ou de les perfectionner; des instructeurs qualifiés viennent partager leurs connaissances sur différents aspects du tennis. Responsables : Helen Soucie : (819) 776-2097 Benoit Bernier : (819) 595-2117 Ghyslaine Levesque : (819) 772-4714</p>	<p><u>Tournée Sports Experts</u></p> <p>Date : à déterminer (juillet) Groupe d'âge : 8 ans et plus Frais : gratuit Lieu : École secondaire de l'Île Horaire : à déterminer Description : activité sociale organisée en collaboration avec l'Association régionale de tennis de l'Outaouais (ARTO) et la Fédération québécoise de tennis; activités variées et jeux incluant une série d'épreuves destinées à tester les capacités tennistiques de chacun. Responsable : Éric Pelletier : (819) 776-5078</p>	<p><u>Internationaux de Montréal</u></p> <p>Date : 12 août Groupe d'âge : tous Frais : à déterminer (les frais incluront le coût du billet d'entrée au niveau 300 <u>seulement</u>) Lieu : parc Jarry (Montréal) Horaire : 8 h à 22 h (mercredi) Description : activité sociale organisée dans le but de permettre aux membres du Club et à leurs invités d'assister à des matchs de tennis présentés au cours d'une journée dans le cadre de la Coupe Rogers de Montréal Responsable : à déterminer</p>
TENNIS JUNIOR			
<p><u>Programme Tennis-Plus</u></p> <p>Dates : à déterminer Groupe d'âge : 16 ans et plus Frais : 80 \$ Lieu : École secondaire de l'Île Horaire : à déterminer Description : programme pour initier la population au tennis à peu de frais (au niveau débutant seulement) et comprend une raquette de marque Wilson, une boîte de balles Wilson, 4 heures de cours et 8 heures de jeu supervisé Responsables : Helen Soucie : (819) 776-2097 Martin Bourassa : (819) 776-9046</p>	<p><u>Soirée de fin de saison</u></p> <p>Date : 19 septembre 2009 Frais : à déterminer Lieu : à déterminer Horaire : 17 h 30 (samedi) Description : activité sociale organisée dans le but de célébrer la fin de la saison; tenue de l'assemblée générale annuelle (AGA) incluant l'élection du nouveau conseil d'administration du Club; remise des prix aux champions de la saison; cocktail, souper, etc. Responsables de l'AGA: Éric Pelletier : (819) 776-5078 Ghyslaine Lévesque : (819) 772-4714 Responsables de la soirée de fin de saison: Pascale Rouleau : (819) 246-2114 Lise Thérien : (819) 778-0455</p>	<p><u>Cours de tennis junior</u></p> <p>Dates : 20 juin au 29 août Groupe d'âge : entre 5 et 15 ans Frais : gratuit Lieu : École secondaire de l'Île Horaire : samedi et dimanche de 9h à 12h Description : cours de tennis ainsi que plusieurs activités de tennis pour les jeunes de 5 à 15 ans. Responsables : Helen Soucie : (819) 776-2097</p>	<p><u>Programme Tennis-Plus junior</u></p> <p>Dates : les jeudi Groupe d'âge : entre 5 et 15 ans Frais : 80 \$ Lieu : École secondaire de l'Île Horaire : 17h à 18h30 Description : programme pour initier les jeunes au tennis à peu de frais (au niveau débutant seulement) et comprend une raquette de marque Wilson, une boîte de balles Wilson, 4 heures de cours et 8 heures de jeu supervisé Responsables : Helen Soucie : (819) 776-2097 Martin Bourassa : (819) 776-9046</p>

