

## PROGRAMME D'ACTIVITÉS (Été 2010)

*Cotisation saisonnière pour être membre : 30 \$ (adulte) et 10\$ (junior)*

### LIGUES POUR ADULTES

<u>Ligues par équipes</u>	<u>Ligues de double mixte</u>	<u>Ligue échelle</u>	<u>Ligue 55 ans et +</u>
<p><b>Dates :</b> 17 mai au 14 septembre  <b>Groupe d'âge :</b> 16 ans et plus  <b>Frais :</b> 45 \$  <b>Lieu :</b> École secondaire de l'Île  <b>Horaire :</b> 18 h 30 à 22 h 30 (lundi, mardi ou mercredi)  <b>Description :</b> compétitions par équipes; rencontres une fois par semaine pour une durée de 2 heures (partenaires et adversaires variés).  <b>Responsable: (à venir)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Débutant (C/C+) (lundi) :</li> <li>◆ Intermédiaire (B/B+) (mardi) :</li> <li>◆ Avancé (A/AA) (mercredi) :</li> </ul>	<p><b>Dates :</b> 20 mai au 16 septembre  <b>Groupe d'âge :</b> 16 ans et plus  <b>Frais :</b> 45 \$  <b>Lieu :</b> École secondaire de l'Île  <b>Horaire :</b> 18 h 30 à 22 h 30 (jeudi)  <b>Description :</b> compétitions de double en équipes mixtes fixes (un homme et une femme); rencontres une fois par semaine pour une durée de 2 heures; chaque participant ou participante est responsable de trouver sa ou son partenaire avant de s'inscrire; adversaires variés.  <b>Responsable : (à venir)</b></p>	<p><b>Dates :</b> 17 mai au 13 septembre  <b>Groupe d'âge :</b> 16 ans et plus  <b>Frais :</b> 45 \$  <b>Lieu :</b> tous les terrains de tennis municipaux  <b>Horaire :</b> flexible  <b>Description :</b> compétitions en simple selon un horaire flexible; classement initial des joueurs et joueuses déterminé par leur performance passée ou leur évaluation en début de saison; classement mis à jour périodiquement; chaque participant ou participante joue un minimum de 2 matchs par période (environ 3 semaines); adversaires variés.  <b>Responsable : (à venir)</b></p>	<p><b>Dates :</b> 8/9 juin au 14/15 septembre  <b>Groupe d'âge :</b> 55 ans et +  <b>Frais :</b> 25 \$  <b>Lieu :</b> École secondaire de l'Île et/ou du Plateau  <b>Horaire :</b> mardi et/ou mercredi de 9 h à 11 h  <b>Description :</b> compétitions de simple et de double; rencontres une fois par semaine pour une durée de 2 heures.            (partenaires et adversaires variés)  <b>Responsable (à venir)</b></p>

### LIGUES POUR ADULTES (SUITE)

### TOURNOIS

<u>Ligues adultes - Format méli-mélo</u>	<u>Journées d'évaluation pour les ligues*</u>	<u>Premier tournoi de la saison</u>	<u>Tournoi de fin de saison des membres du Club</u>
<p><b>Dates :</b> 22 juin au 30 septembre  <b>Groupes d'âge :</b> 16 ans et plus  <b>Frais :</b> 45\$  <b>Lieu :</b> Parc du Plateau  <b>Horaire :</b> 19h à 22h            niveau avancé (lundi)            niveau intermédiaire (jeudi)            niveau débutant (mercredi)  <b>Description :</b> Trois ligues mixtes de méli-mélo selon votre niveau qui sera déterminé au début de la saison. Chaque semaine, vous aurez l'occasion de rencontrer de nouveaux partenaires de tennis  <b>Responsable : (à venir)</b></p>	<p><b>Dates :</b> 24 avril et/ou le 2 mai  <b>Groupe d'âge :</b> 16 ans et plus  <b>Frais :</b> gratuit  <b>Lieu :</b> École secondaire de l'Île  <b>Horaire :</b> 9 h à 15 h  <b>Description :</b> Activité organisée dans le but d'évaluer les nouveaux membres qui participent aux ligues de tennis du Club afin de les classer selon leur niveau d'habileté.  <b>Responsable : (à venir)</b></p>	<p><b>Dates :</b> 9 au 11 juin  <b>Groupe d'âge :</b> 8 ans et plus  <b>Frais :</b> à déterminer  <b>Lieu :</b> École secondaire de l'Île et Parc du Plateau  <b>Horaire :</b> à déterminer  <b>Description :</b> Tournoi qui s'adresse aux joueurs et joueuses de niveau compétitif, intermédiaire et récréatif; comprend des épreuves de simple et de double dans les catégories adulte et junior.  <b>Responsable : (à venir)</b></p>	<p><b>Dates :</b> 27 au 29 août  <b>Groupe d'âge :</b> 16 ans et plus  <b>Frais :</b> gratuit  <b>Lieu :</b> École secondaire de l'Île et Parc du Plateau  <b>Horaire :</b> à déterminer  <b>Description :</b> Événement de fin de saison; tournoi à caractère amical <u>réservé aux membres du Club</u>; s'adresse aux joueurs et joueuses de tous niveaux (récréatif, intermédiaire et avancé); comprend des épreuves de simple et de double.  <b>Responsable : (à venir)</b></p>





## PROGRAMME D'ACTIVITÉS (Été 2010)

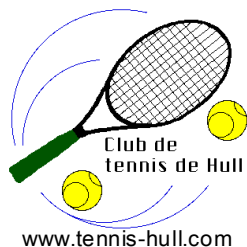
### AUTRES ACTIVITÉS

<p><b><u>Cours (initiation à progression)</u></b></p> <p><b>Dates :</b> 3 au 21 mai et 31 mai au 18 juin  <b>Groupe d'âge :</b> 16 ans et plus  <b>Frais :</b> 60\$  <b>Lieux :</b> parc Larocque, du Plateau, Moussette  <b>Horaire :</b> 2 cours par semaine; 75 minutes par cours; entre 18h30 et 21h  <b>Description :</b> activité organisée en collaboration avec Tennis Outaouais Performance (TOP) dans le but de permettre aux adultes de développer leurs muscles et leurs techniques. Revue et perfectionnement des techniques et stratégies de jeu du tennis avec un instructeur qualifié. Une bonne façon de débiter la saison!  <b>Responsable :</b>          Mathieu Toupin : (819) 777-5656</p>	<p><b><u>Cliniques thématiques (intermédiaires et avancés)</u></b></p> <p><b>Dates :</b> 3-5-10-12-17 et 19 mai  <b>Groupe d'âge :</b> 16 ans et plus  <b>Frais :</b> 12\$  <b>Lieu :</b> parc Larocque  <b>Horaire :</b> 19h45 à 21h  <b>Description :</b> activités organisées en collaboration avec Tennis Outaouais Performance (TOP) pour permettre aux joueurs intermédiaires et avancés de perfectionner certains jeux de tennis; des instructeurs qualifiés viennent partager leurs connaissances sur différents aspects du tennis.  <b>Responsable :</b>          Mathieu Toupin : (819) 777-5656</p>	<p><b><u>Tournée Sports Experts</u></b></p> <p><b>Date :</b> à déterminer (juillet)  <b>Groupe d'âge :</b> 8 ans et plus  <b>Frais :</b> gratuit  <b>Lieu :</b> à déterminer  <b>Horaire :</b> à déterminer  <b>Description :</b> activité sociale organisée en collaboration avec l'Association régionale de tennis de l'Outaouais (ARTO) et la Fédération québécoise de tennis; activités variées et jeux incluant une série d'épreuves destinées à tester les capacités tennistiques de chacun.  <b>Responsable :</b> (à venir)</p>	<p><b><u>Coupe Rogers Internationaux de Montréal</u></b></p> <p><b>Date :</b> 11 août  <b>Groupe d'âge :</b> tous  <b>Frais :</b> à déterminer (les frais incluront le coût du billet d'entrée au niveau 300 <u>seulement</u>)  <b>Lieu :</b> parc Jarry (Montréal)  <b>Horaire :</b> flexible  <b>Description :</b> activité sociale organisée dans le but de permettre aux membres du Club et à leurs invités d'assister à des matchs de tennis présentés au cours d'une journée dans le cadre de la Coupe Rogers de Montréal.  <b>Responsable :</b> (à venir)</p>
---	--	--	--

### AUTRES ACTIVITÉS (SUITE)

	<p><b><u>Ouverture Parc du Plateau</u></b></p> <p><b>Dates :</b> 12 juin  <b>Groupe d'âge :</b> tous  <b>Frais :</b> gratuit  <b>Lieu :</b> parc du Plateau (après la pose de l'acrylique sur les terrains)  <b>Horaire :</b> 9 h à 16 h  <b>Description :</b> Nous vous invitons à participer à l'ouverture officielle des terrains du parc du Plateau. Nous organiserons des mélis-mélos de tennis pour tous les âges et les niveaux avec BBQ pour le dîner. Des surprises vous attendent. Apporter votre raquette, vos enfants et votre bonne humeur.  <b>Responsable :</b> (à venir)</p>	<p><b><u>Soirée de fin de saison</u></b></p> <p><b>Date :</b> 18 septembre  <b>Frais :</b> à déterminer  <b>Lieu :</b> à déterminer  <b>Horaire :</b> 17 h 30 (samedi)  <b>Description :</b> activité sociale organisée dans le but de célébrer la fin de la saison; tenue de l'assemblée générale annuelle (AGA) incluant l'élection du nouveau conseil d'administration du Club; remise des prix aux champions de la saison; cocktail, souper, etc.  <b>Responsables de l'AGA :</b>          À venir  <b>Responsables de la soirée de fin de saison :</b>          À venir</p>	
--	--	--	---





## PROGRAMME D'ACTIVITÉS (Été 2010)

### TENNIS JUNIOR

<u>Ligues junior - Format méli-mélo</u>	<u>Programme Junior (printemps)</u>	<u>Cours de tennis</u>	<u>Programme TOP-Action (été)</u>
<p><b>Dates</b> : 26 juin au 30 septembre  <b>Groupes d'âge</b> : 6 à 12 ans et 13 à 15 ans  <b>Frais</b> : 35\$ (6 à 12 ans) 45\$ (13 à 15 ans)  <b>Lieu</b> : parc du Plateau  <b>Horaire</b> : samedi 9h à 11h (6 à 12 ans) 13h à 15h (13 à 15 ans)  <b>Description</b> : deux ligues mixtes de méli-mélo selon le niveau de jeu des jeunes qui sera déterminé au début de la saison. Les jeunes auront l'occasion de rencontrer de nouveaux partenaires de tennis toutes les semaines.  <b>Responsable</b> : (à venir)</p>	<p><b>Dates</b> : 1<sup>er</sup> au 30 mai  <b>Groupe d'âge</b> : entre 3-4 ans et 17 ans  <b>Frais</b> : 35\$ (3-4 ans, 5-7 ans et 8-10 ans); 45\$ (11-13 ans; 14-17 ans)  <b>Lieux</b> : École secondaire de l'Île, Moussette, Larocque, Bisson, des Trembles, du Plateau  <b>Horaire</b> : samedi ou dimanche; entre 9h et 14h30  <b>Description</b> : activité organisée en collaboration avec Tennis Outaouais Performance (TOP); du tennis dans le parc près de chez vous; 5 sessions : initiation (aucune expérience) progression (avec expérience) supervisées par des entraîneurs qualifiés. Minimum 6 joueurs.  <b>Responsable</b> :            Mathieu Toupin : (819) 777-5656</p>	<p><b>Dates</b> : 19 juin au 29 août  <b>Groupe d'âge</b> : entre 5 et 15 ans  <b>Frais</b> : gratuit*  <b>Lieu</b> : École secondaire de l'Île  <b>Horaire</b> : samedi et dimanche de 9 h à 12 h  <b>Description</b> : plusieurs activités de tennis dont 6 cours (10, 17 et 24 juillet; 7, 14 et 21 août) offerts par des entraîneurs qualifiés de Tennis Outaouais Performance (TOP), ligue échelle, tournois, etc.  <b>Responsable</b> : (à venir)</p> <p>*Détails sur demande.</p>	<p><b>Dates</b> : 28 juin au 13 août  <b>Groupe d'âge</b> : entre 5 et 17 ans  <b>Frais</b> : 125 \$  <b>Lieux</b> : École secondaire de l'Île, Moussette, Larocque, Bisson, des Trembles, du Plateau  <b>Horaire</b> : 3 séances de 1 heure par semaine entre 9h et 12h17 h à 18 h 30  <b>Description</b> : activité organisée en collaboration avec Tennis Outaouais Performance (TOP); du tennis tout l'été dans le parc près de chez vous; 21 heures de cours et de jeux supervisés par des entraîneurs qualifiés.  <b>Responsable</b>:            Mathieu Toupin : (819) 777-5656</p>

