

PROGRAMME D'ACTIVITÉS (Été 2011)

Cotisation saisonnière pour être membre : 30 \$ (adulte) et 10\$ (junior)

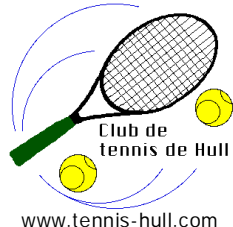
LIGUES POUR ADULTES

<u>Ligues par équipes</u>	<u>Ligue de double mixte - tous les niveaux</u>	<u>Ligue échelle</u>	<u>Ligue 55 ans et +</u>
<p>Dates : 23 mai au 15 septembre Groupe d'âge : 16 ans et plus Frais : 45 \$ Lieu : École secondaire de l'Île Horaire : 19 h à 21 h (lundi); 18 h 30 à 22 h 30 (mardi et mercredi) Description : compétitions par équipes; rencontres une fois par semaine pour une durée de 2 heures (partenaires et adversaires variés). Responsables :</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Initié mixte (C/C+) (lundi) : Jocelyne Ferragne et Carole Lafrenière ◆ Intermédiaire hommes ou femmes (B/B+) (mardi) : Pascale Rouleau et Dominique Langlais ◆ Avancé mixte (A/AA) (mercredi) : Claudine Rouleau - mercredi 1 et Ghislain Deschênes - mercredi 2 	<p>Dates : 26 mai au 15 septembre Groupe d'âge : 16 ans et plus Frais : 45 \$ Lieu : École secondaire de l'Île Horaire : 19 h à 21 h (jeudi) Description : compétitions de double en équipes mixtes fixes (un homme et une femme); rencontres une fois par semaine pour une durée de 2 heures; chaque participant ou participante est responsable de trouver sa ou son partenaire avant de s'inscrire; adversaires variés. Responsables : Claire Noël et Claudine Rouleau</p>	<p>Dates : 23 mai au 16 septembre Groupe d'âge : 16 ans et plus Frais : 45 \$ Lieu : tous les terrains de tennis municipaux Horaire : flexible Description : compétitions en simple selon un horaire flexible; classement initial des joueurs et joueuses déterminé par leur performance passée ou leur évaluation en début de saison; classement mis à jour périodiquement; chaque participant ou participante joue un minimum de 2 matchs par période (environ 3 semaines); adversaires variés. Responsable : Éric Bergeron</p>	<p>Dates : 26 mai au 15 septembre Groupe d'âge : 55 ans et + Frais : 45 \$ Lieu : École secondaire de l'Île et/ou du Plateau Horaire : jeudi de 9 h 30 à 11 h 30 Description : compétitions de simple et de double; rencontres une fois par semaine pour une durée de 2 heures. Responsables : Lise Thérien, Jocelyne Ferragne</p>

LIGUES POUR ADULTES (SUITE)

TOURNOIS

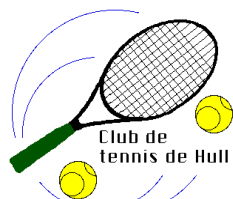
<u>Ligues adultes - Format méli-mélo</u>	<u>Journées d'évaluation pour les ligues*</u>	<u>Premier tournoi de la saison</u>	<u>Tournoi de fin de saison des membres du Club</u>
<p>Dates : 24 mai au 16 septembre Groupes d'âge : 16 ans et plus Frais : 45 \$ Lieu : Parc du Plateau Horaire : 18 h 30 à 22h 30 niveau avancé (lundi), niveau intermédiaire (mercredi), niveau initié (mardi), ouvert - tous les niveaux (vendredi) Description : Quatre ligues mixtes de méli-mélo selon votre niveau qui sera déterminé au début de la saison. Occasion de rencontrer de nouveaux partenaires de tennis Responsables :</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Initié : Léon-Érik Kabambi ◆ Intermédiaire : Renate Pilon ◆ Avancé : Raymond Sabourin et Alain Pilon ◆ Ouvert : Christophe Larocque 	<p>Dates : 30 avril et/ou le 1er mai Groupe d'âge : 16 ans et plus Frais : gratuit Lieu : École secondaire de l'Île Horaire : entre 9 h et 15 h Description : Activité organisée dans le but d'évaluer les nouveaux membres qui participent aux ligues de tennis du Club afin de les classer selon leur niveau d'habileté. Responsables : Ghislain Deschênes, Dominique Langlais, Élyse Dubuc, Pascale Rouleau</p>	<p>Dates : à déterminer (juin) Groupe d'âge : 8 ans et plus Frais : à déterminer Lieu : École secondaire de l'Île et Parc du Plateau Horaire : à déterminer Description : Tournoi qui s'adresse aux joueurs et joueuses de niveau compétitif, intermédiaire et récréatif; comprend des épreuves de simple et de double dans les catégories adulte et junior. Responsables : (à venir)</p>	<p>Dates : à déterminer (septembre) Groupe d'âge : 5 à 16 ans et 16 ans et plus (adulte) Frais : gratuit Lieu : École secondaire de l'Île et Parc du Plateau Horaire : à déterminer Description : Événement de fin de saison; tournoi à caractère amical réservé aux membres du Club; s'adresse aux joueurs et joueuses de tous niveaux (récréatif, intermédiaire et avancé); comprend des épreuves de simple et de double. Responsables : (à venir)</p>



PROGRAMME D'ACTIVITÉS (Été 2011)

AUTRES ACTIVITÉS			
<p><u>Cours (initiation à progression)</u></p> <p>Dates : 2 au 20 mai et 30 mai au 17 juin Groupe d'âge : 16 ans et plus Frais : 65\$ Lieux : Parc Moussette, Parc du Plateau Horaire : 2 cours par semaine; 75 minutes par cours; entre 18h30 et 21h Description : activité organisée en collaboration avec Tennis Outaouais Performance (TOP) dans le but de permettre aux adultes de développer leurs muscles et leurs techniques. Revue et perfectionnement des techniques et stratégies de jeu du tennis avec un instructeur qualifié. Une bonne façon de débiter la saison! Responsable: Tennis Outaouais Performance (TOP) : 819 777-5656 poste 205</p>	<p><u>Coupe Rogers Internationaux de Montréal</u></p> <p>Date : 10 août Groupe d'âge : tous Frais : à déterminer (les frais incluront le coût du billet d'entrée au niveau 300 <u>seulement</u>) Lieu : parc Jarry (Montréal) Horaire : flexible Description : activité sociale organisée dans le but de permettre aux membres du Club et à leurs invités d'assister à des matchs de tennis présentés au cours d'une journée dans le cadre de la Coupe Rogers de Montréal. Responsable : Claire Noël et Claudine Rouleau</p>	<p><u>Tournée Sports Experts</u></p> <p>Date : à déterminer Groupe d'âge : 8 ans et plus Frais : gratuit Lieu : Parc du Plateau Horaire : à déterminer Description : activité sociale organisée en collaboration avec l'Association régionale de tennis de l'Outaouais (ARTO) et la Fédération québécoise de tennis; activités variées et jeux incluant une série d'épreuves destinées à tester les capacités tennistiques de chacun. Responsable : Raymond Sabourin</p>	<p><u>Soirée de fin de saison</u></p> <p>Date : à déterminer Frais : à déterminer Lieu : à déterminer Horaire : à déterminer Description : activité sociale organisée dans le but de célébrer la fin de la saison; tenue de l'assemblée générale annuelle (AGA) incluant l'élection du nouveau conseil d'administration du Club; remise des prix aux champions de la saison; cocktail, souper, etc. Responsables de l'AGA: Lise Toupin, Claudine Rouleau, Claire Noël Responsables de la soirée de fin de saison: Claudine Rouleau, Claire Noël</p>







www.tennis-hull.com

PROGRAMME D'ACTIVITÉS (Été 2011)

TENNIS JUNIOR

<p><u>Programme Junior (printemps)</u></p> <p>Dates : 30 avril au 28 mai Groupe d'âge : entre 3-4 ans et 17 ans Frais : 40\$ (3-4 ans, 5-7 ans et 8-10 ans); 50\$ (11-13 ans; 14-17 ans) Lieux : Moussette, Larocque, Bisson, des Trembles et du Plateau Horaire : samedi ou dimanche; entre 9h et 14h30 Description : activité organisée en collaboration avec Tennis Outaouais Performance (TOP); du tennis dans le parc près de chez vous; 5 sessions : initiation (aucune expérience) progression (avec expérience) supervisées par des entraîneurs qualifiés. Minimum 6 joueurs. Responsable : Tennis Outaouais Performance (TOP) : 819 777-5656 poste 205</p>	<p><u>Ligues junior - Format méli-mélo</u></p> <p>Dates : 4 juin au 10 septembre Groupes d'âge : 6 à 12 ans et 13 à 15 ans Frais : 35\$ (6 à 12 ans) Lieu : Parc du Plateau Horaire : samedi 9h à 11h (6 à 12 ans) Description : ligue mixtes de méli-mélo selon le niveau de jeu des jeunes qui sera déterminé au début de la saison. Les jeunes auront l'occasion de rencontrer de nouveaux partenaires de tennis toutes les semaines. Responsables : instructeurs et Alain Pilon (bénévole)</p>	<p><u>Animation et cours de tennis - clientèle ciblée</u></p> <p>Dates : 19 juin au 18 septembre Groupe d'âge : entre 5 et 16 ans Frais : gratuit* Lieu : École secondaire de l'Île Horaire : samedi de 9h à 12h30 Description : plusieurs activités de tennis dont 5 cours (2, 17 et 24 juillet; 7 et 21 août) offerts par des entraîneurs qualifiés de Tennis Outaouais Performance (TOP) et participation aux tournois volet amical-récréatif, etc. Responsables : Lise Toupin, Luc Thivierge, Caroline Robitaille, Élyse Dubuc Inscription se fera via les écoles ciblées</p>	<p><u>Programme TOP-Action (été)</u></p> <p>Dates : 27 juin au 12 août Groupe d'âge : entre 5 et 17 ans Frais : 135 \$ Lieux : Moussette, des Trembles, du Plateau Horaire : 3 séances de 1 heure par semaine entre 9 h et 12 h, 17 h à 18 h 30 Description : activité organisée en collaboration avec Tennis Outaouais Performance (TOP); du tennis tout l'été dans le parc près de chez vous; 21 heures de cours et de jeux supervisés par des entraîneurs qualifiés. Responsable: Tennis Outaouais Performance (TOP) : 819 777-5656 poste 205</p>
--	--	---	---

TENNIS JUNIOR (SUITE)

	<p><u>Camp de jour - tennis juniors</u></p> <p>Dates : 4 au 22 juillet (3 camps de 1 semaine) Groupe d'âge : jeunes niveau débutant, intermédiaire et avancé Frais : 185\$ pour camp débutant et intermédiaire et 300\$ pour camp avancé Lieu : Parc Bisson Horaire : lundi au vendredi de 9 h à 17 h 4 au 8 juillet - débutant 11 au 15 juillet - intermédiaire 18 au 22 juillet - avancé Description : activité organisée en collaboration avec Tennis Outaouais Performance (TOP); débutant (apprentissage des techniques de base) ; intermédiaire (amélioration du jeu); avancé (jeunes qui participent déjà aux tournois provinciaux et nationaux). Responsable : Tennis Outaouais Performance (TOP) : 819 777-5656 poste 205 Inscription le 14 avril dès 18h à la Sportheque</p>	
---	---	---