

PROGRAMME D'ACTIVITÉS (Été 2011)

Cotisation saisonnière pour être membre : 30 \$ (adulte) et 10\$ (junior)

LIGUES POUR ADULTES

<u>Ligues par équipes</u>	<u>Ligue de double mixte - tous les niveaux</u>	<u>Ligue échelle</u>	<u>Ligue 55 ans et +</u>	<u>Ligues adultes - Format méli-mélo</u>	<u>Journées d'évaluation pour les ligues</u>
<p>Dates : 23 mai au 15 septembre Groupe d'âge : 16 ans et plus Frais : 45 \$ Lieu : Parc du Ruisseau Horaire : 19 h à 21 h (lundi, mercredi); 18 h 30 à 22 h 30 (mardi) Description : compétitions par équipes; rencontres une fois par semaine pour une durée de 2 heures (partenaires et adversaires variés). Responsables :</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Initié mixte (C/C+) (lundi) : Jocelyne Ferragne et Lise Thérien ◆ Intermédiaire hommes ou femmes (B/B+) (mardi) : Pascale Rouleau (femmes) et Dominique Langlais (hommes) ◆ Avancé mixte (A/AA) (mercredi) : Claudine Rouleau - mercredi 1 et Ghislain Deschênes - mercredi 2 <p>Participants : 120 dont Initiés : 32 Intermédiaires ; Femmes : 24 Hommes : 28 Avancés : Mercredi 1 : 20</p>	<p>Dates : 26 mai au 15 septembre Groupe d'âge : 16 ans et plus Frais : 45 \$ Lieu : Parc du Ruisseau Horaire : 19 h à 21 h (jeudi) Description : compétitions de double en équipes mixtes fixes (un homme et une femme); rencontres une fois par semaine pour une durée de 2 heures; chaque participant ou participante est responsable de trouver sa ou son partenaire avant de s'inscrire; adversaires variés. Responsables : Claire Noël et Claudine Rouleau</p> <p>Participants : 48</p>	<p>Dates : 23 mai au 16 septembre Groupe d'âge : 16 ans et plus Frais : 45 \$ Lieu : tous les terrains de tennis municipaux Horaire : flexible Description : compétitions en simple selon un horaire flexible; classement initial des joueurs et joueuses déterminé par leur performance passée ou leur évaluation en début de saison; classement mis à jour périodiquement; chaque participant ou participante joue un minimum de 2 matchs par période (environ 3 semaines); adversaires variés. Responsable : Éric Bergeron</p> <p>Participants : 74</p>	<p>Dates : 26 mai au 15 septembre Groupe d'âge : 55 ans et + Frais : 45 \$ Lieu : Parc du Ruisseau Horaire : jeudi de 9 h 30 à 11 h 30 Description : compétitions de simple et de double; rencontres une fois par semaine pour une durée de 2 heures. Responsable Lise Thérien, Jocelyne Ferragne,</p> <p>Participants : 19</p>	<p>Dates : 24 mai au 16 septembre Groupes d'âge : 16 ans et plus Frais : 45\$ Lieu : Parc du Plateau Horaire : 18 h 30 à 22h 30 niveau avancé (lundi) niveau intermédiaire (mercredi) niveau initié (mardi) ouvert - tous les niveaux (vendredi) Description : Quatre ligues mixtes de méli-mélo selon votre niveau qui sera déterminé au début de la saison. Occasion de rencontrer de nouveaux partenaires de tennis Responsables : Initié : Renate Pilon Intermédiaire : Renate Pilon Avancé : Alain Pilon Ouvert : Thierry Tchu</p> <p>Participants : 80 dont Initiés : 12 Intermédiaires : 31 Avancés : 26 Ouverts : 11</p>	<p>Dates : 30 avril et/ou le 1er mai Groupe d'âge : 16 ans et plus Frais : gratuit Lieu : Parc du Ruisseau Horaire : entre 9 h et 15 h Description : Activité organisée dans le but d'évaluer les nouveaux membres qui participent aux ligues de tennis du Club afin de les classer selon leur niveau d'habileté. Responsables : Ghislain Deschênes et Pascale Rouleau</p> <p>Participants : 63</p>



TOURNOIS

<u>Premier tournoi de la saison</u>	<u>Tournoi de fin de saison des membres du Club</u>
<p>Dates : annulé Groupe d'âge : 8 ans et plus Frais : à déterminer Lieu : École secondaire de l'Île et Parc du Plateau Horaire : à déterminer Description : Tournoi qui s'adresse aux joueurs et joueuses de niveau compétitif, intermédiaire et récréatif; comprend des épreuves de simple et de double dans les catégories adulte et junior. Responsable :</p>	<p>Dates : 15 au 18 septembre Groupe d'âge : 16 ans et plus (adulte) Frais : gratuit Lieu : École secondaire de l'Île Horaire : calendrier disponible Description : Événement de fin de saison; tournoi à caractère amical <u>réservé aux membres du Club</u>; s'adresse aux joueurs et joueuses de tous niveaux (récréatif, intermédiaire et avancé); comprend des épreuves de simple et de double. Responsables : Pascale Rouleau, Ghislain Deschênes, Caroline Robitaille et Luc Thivierge</p>
Participants : 5/0	Participants : 75

TENNIS JUNIOR

<u>Ligues junior – Format méli-mélo</u>	<u>Programme Junior (printemps)</u>	<u>Animation et cours de tennis – clientèle ciblée</u>	<u>Programme TOP-Action (été)</u>	<u>Camps de jour – tennis juniors</u>
<p>Dates : 4 juin au 10 septembre Groupes d'âge : 6 à 12 ans et 13 à 15 ans Frais : 35\$ (6 à 12 ans) Lieu : Parc du Plateau Horaire : samedi 9h à 11h (6 à 12 ans) Description : ligue mixtes de méli-mélo selon le niveau de jeu des jeunes qui sera déterminé au début de la saison. Les jeunes auront l'occasion de rencontrer de nouveaux partenaires de tennis toutes les semaines. Responsables : instructeurs et Alain Pilon (bénévole)</p>	<p>Dates : 30 avril au 28 mai Groupe d'âge : entre 3-4 ans et 17 ans Frais : 40\$ (3-4 ans, 5-7 ans et 8-10 ans); 50\$ (11-13 ans; 14-17 ans) Lieux : Parcs Moussette, Larocque, du Plateau Horaire : samedi ou dimanche; entre 9h et 14h30 Description : activité organisée en collaboration avec Tennis Outaouais Performance (TOP); du tennis dans le parc près de chez vous; 5 sessions : initiation (aucune expérience) progression (avec expérience) supervisées par des entraîneurs qualifiés. Minimum 6 joueurs. Responsable : Tennis Outaouais Performance : (819) 777-5656 poste 205</p>	<p>Dates : 19 juin au 18 septembre Groupe d'âge : entre 5 et 16 ans Frais : gratuit* Lieu : Parc du Ruisseau Horaire : samedi de 9 h à 12 h30 Description : plusieurs activités de tennis libre les week-ends et 5 cours (23 et 30 juillet; 6,13 et 20 août) offerts par des entraîneurs qualifiés de Tennis Outaouais Performance (TOP) Responsables : Lise Toupin, Caroline Robitaille, Élyse Dubuc Inscription faite via les écoles ciblées</p>	<p>Dates : 27 juin au 12 août Groupe d'âge : entre 5 et 17 ans Frais : 135 \$ Lieux : Parcs Moussette, des Trembles, du Plateau Horaire : 3 séances de 1 heure par semaine entre 9h et 12h Description : activité organisée en collaboration avec Tennis Outaouais Performance (TOP); du tennis tout l'été dans le parc près de chez vous; 21 heures de cours et de jeux supervisés par des entraîneurs qualifiés. Responsable : Tennis Outaouais Performance : (819) 777-5656 poste 205</p>	<p>Dates : 4 au 22 juillet Groupe d'âge : jeunes niveau débutant, intermédiaire et avancé Frais : 185\$ pour camp débutant et intermédiaire et 300\$ pour camp avancé Lieu : Parc Bisson Horaire : lundi au vendredi de 9 h à 17 h 4 au 8 juillet - débutant 11 au 15 juillet - intermédiaire 18 au 22 juillet - avancé Description : débutant (apprentissage des techniques de base); intermédiaire (amélioration du jeu); avancé (jeunes participant aux tournois provinciaux et nationaux). Responsable : Tennis Outaouais Performance : (819) 777-5656 poste 205</p>
Participants : 23	Participants : 81	Participants : 79	Participants : 67	Participants : 27





AUTRES ACTIVITÉS



<u>Cours (initiation à progression)</u>	<u>Coupe Rogers Internationaux de Montréal</u>	<u>Tournée Sports Experts</u>	<u>Soirée de fin de saison</u>
<p>Dates : 2 au 20 mai (bloc 1) et 30 mai au 17 juin (Bloc 2) Groupe d'âge : 16 ans et plus Frais : 65\$ Lieux : Parc Moussette, Parc du Plateau (bloc 1); Parc Des Trembles (bloc 2) Horaire : 2 cours par semaine; 75 minutes par cours; entre 18h30 et 21h Description : activité organisée en collaboration avec Tennis Outaouais Performance (TOP) dans le but de permettre aux adultes de développer leurs muscles et leurs techniques. Revue et perfectionnement des techniques et stratégies de jeu du tennis avec un instructeur qualifié. Une bonne façon de débiter la saison! Responsable: Tennis Outaouais Performance : (819) 777-5656 poste 205</p>	<p>Date : 10 août Groupe d'âge : tous Frais : 50\$ (incluant le coût du billet d'entrée au niveau 300 et le transport en autobus) Lieu : Stade Uniprix (Montréal) Horaire : départ à 9h, retour vers 20h30 Description : activité sociale organisée dans le but de permettre aux membres du Club et à leurs invités d'assister à des matchs de tennis présentés au cours d'une journée dans le cadre de la Coupe Rogers de Montréal. Responsables : Claire Noël et Claudine Rouleau</p>	<p>Date : 2 juillet 2011 Groupe d'âge : 8 ans et plus Frais : gratuit Lieu : Parc du Plateau Horaire : à déterminer Description : activité sociale organisée en collaboration avec l'Association régionale de tennis de l'Outaouais (ARTO) et la Fédération québécoise de tennis; activités variées et jeux incluant une série d'épreuves destinées à tester les capacités tennistiques de chacun. Responsable : Raymond Sabourin</p>	<p>Date : 14 octobre 2011 Frais : gratuit pour les membres, 15\$ pour les invités Lieu : Centre Communautaire du Tétréau Horaire : AGA 19h, suivi du Vin et Fromage Description : activité sociale organisée dans le but de célébrer la fin de la saison; tenue de l'assemblée générale annuelle (AGA) incluant l'élection du nouveau conseil d'administration du Club; remise de prix de présence; Vin et Fromage. Responsables de l'AGA: Lise Toupin, Claudine Rouleau, Claire Noël Responsables de la soirée de fin de saison: Claudine Rouleau, Claire Noël, Pascale Rouleau, Caroline Robitaille</p>
Participants : 16	Participants : 50	Participants : 45	Participants : 51



Version révisée le 11 octobre 2011

